



THE Y'S MEN'S CLUB

金沢犀川ワイズメンズクラブ 2018年3月第一例会のご案内

お気軽にご参加ください

<http://www.ys-chubu.jp/saigaways/index.html>

日 時 / 2018年3月8日(木) 19:00~21:00

場 所 / ホテル金沢 (JR 金沢駅兼六園口, 金沢市堀川新町1番1号 TEL:076-223-1111)

<http://www.hotelkanazawa.co.jp/>

会 費 / 3,500円 (食事代を含む)

卓 話 / 「睡眠〜ぐっすり眠って、すっきり目覚めのために〜」

中島 素子 氏 (金沢医科大学看護学部大学院看護研究科 公衆衛生学 教授)

卓話予稿 / 今回は皆様にごぐっすり眠って、朝すっきり目覚めていただくと思い、睡眠のお話をさせていただきます。内容:「眠りのしくみ」「睡眠の役割」「高齢者の睡眠の特徴」「ぐっすり眠って、すっきり目覚めのために」。



講師プロフィール / なかしま もとこ。3月、金沢市尾張町生まれ。

1981年4月、金沢医科大学学生保健管理室の保健師に就任。2003年3月、金沢大学大学院医学部保健学科地域看護領域の修士課程修了。

2006年3月、金沢大学大学院経済学研究科経済学専攻の修士課程修了。2009年4月、広島都市学園大学健康科学部看護学科教授(地域看護学)に就任。

2011年3月、金沢医科大学大学院医学研究科健康増進予防医学の博士課程修了。同年4月、金沢医科大学看護学部教授(公衆衛生看護学)に就任、現在に至る。

公衆衛生看護とは、個人、家族、学校、職場、地域といった集団を基盤に展開される看護サービスで、現在、公衆衛生看護学(保健師教育)を担当しています。

参加申込・問い合わせ先 / 申込は3月5日(月)までに北 肇夫 会長:TEL/FAX 076-245-2386、

澤瀬 諭 会計:TEL/FAX 076-276-7822、平口哲夫 準備当番:TEL 076-264-0220 (Eメール:

Koshomachiruka と@と yahoo.co.jp の組み合わせ) のいずれかをお願いいたします。北会長・澤瀬会計のアドレスをご存知の方はEメールでも申し込み可能です。